

Condromatosis sinovial extraarticular de la rodilla

Reporte de caso y revisión de la literatura

**Autores: Luis Fernando Useche Gómez,
Daniela Caro Hurtado**

Condromatosis sinovial

Es una metaplasia benigna en la que se forman múltiples nódulos cartilagosos en la membrana sinovial¹. Tiene una incidencia de 1 en 100.000 personas¹. Usualmente se trata de una patología intraarticular, que afecta las grandes articulaciones del cuerpo, con predilección para la rodilla, cadera, u hombro².

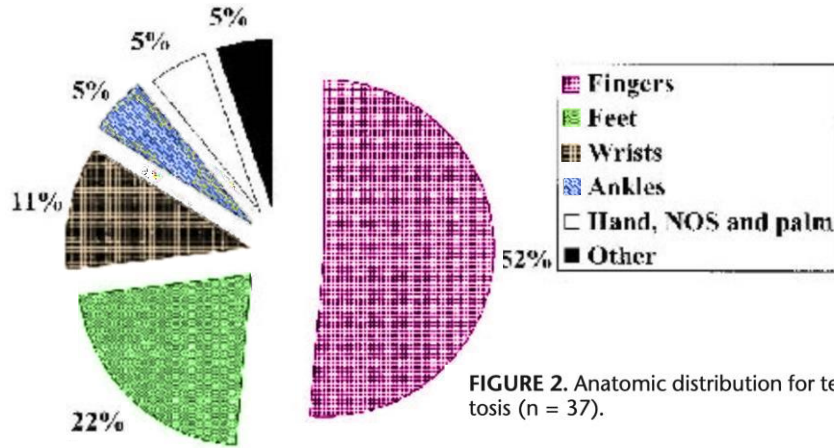
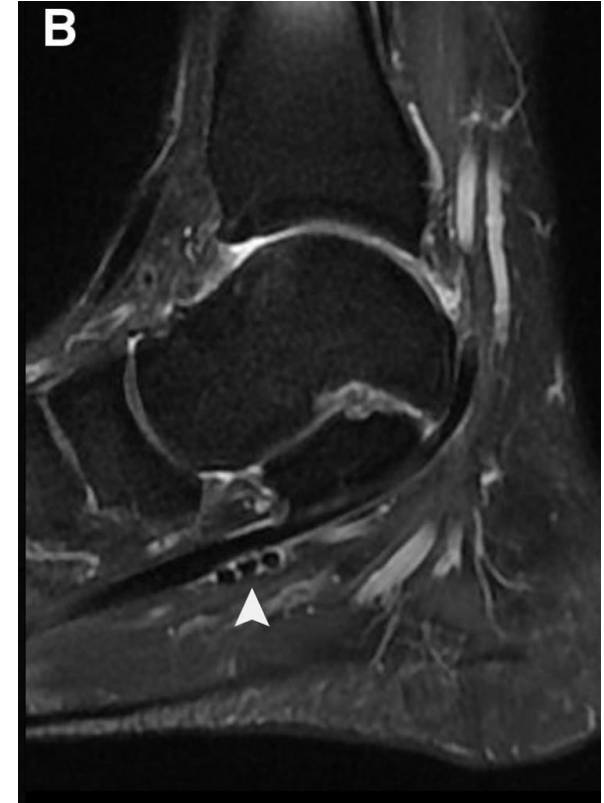


FIGURE 2. Anatomic distribution for tenosynovial chondromatosis (n = 37).

El compromiso extraarticular es menos frecuente, y suele comprometer las vainas tendinosas y las bursas en las manos y los pies^{3,4}.



Tenosynovial (Extra-articular) Chondromatosis of the Extensor Digitorum Longus Tendon and Synovial Chondromatosis of the Ankle: Treated by Extensor Digitorum Longus Tendoscopy and Ankle Arthroscopy. Lui, Tun Hing. 2015, Foot & ankle specialist.

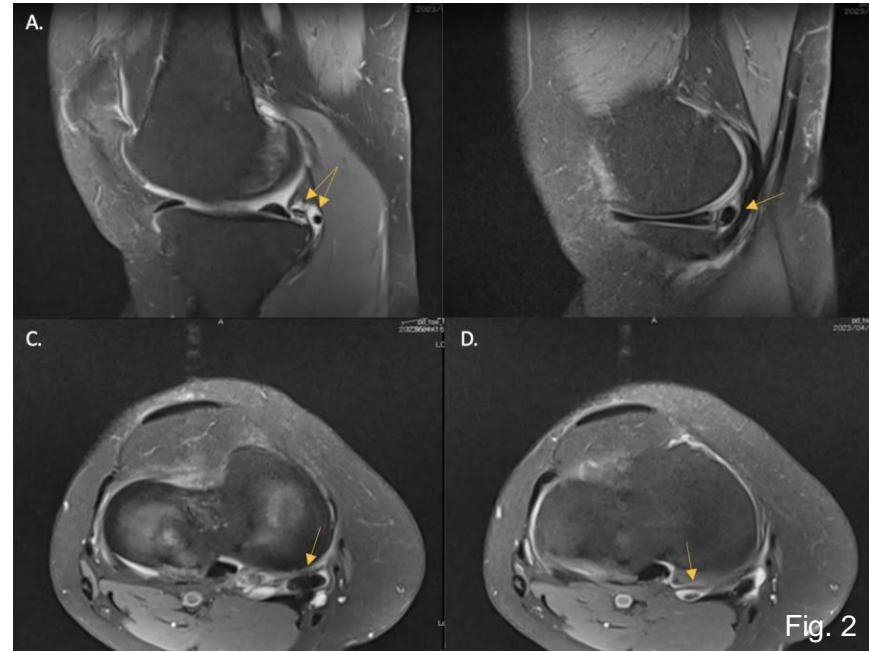
2. Giant extra-articular synovial osteochondromatosis of the left proximal thigh: A case report. Yu, X., Li, W., Dai, M., Zhang, B., Zou, F., & Liu, H. 10, s.l.: Oncology letters, 2015, Vol. 6.

3. Extra-articular tenosynovial chondromatosis of the left ring finger in a 23-year-old man: A case report and literature review. Chen, Y. X., Lu, Y. X., Zhuang, Z. E., & Li, Z. Y. 10, s.l.: Experimental and therapeutic medicine, 2015, Vol. 4.

4 Extra and Intra-articular Synovial Chondromatosis. R K Chaudhary, B Banskota, S Rijal, A K Banskota. 199, s.l.: JNMA; journal of the Nepal Medical Association, 2015, Vol. 53.

Reporte de caso

Mujer de 51 años, con cuadro clínico de 5 años de evolución consistente en dolor en la rodilla derecha. Persistencia de dolor a pesar de realizar terapia física y manejo analgésico. Al examen físico se encuentra leve efusión articular, sin limitación para los arcos de movilidad, sin otros hallazgos positivos.



En las radiografías se visualizaron múltiples cuerpos libres en el aspecto posterior de la rodilla (Fig. 1). Al correlacionar estos hallazgos con la nueva RM, se identificó edema tanto del semimembranoso como del semitendinoso, asociados a tres cuerpos libres calcificados extraarticulares (Fig. 2).

Reporte de caso

Se realizó una artroscopia en la que se encontró sinovitis extensa y lesiones condrales, sin cuerpos libres intraarticulares. Posteriormente se realiza una incisión siguiendo el trayecto del tendón semitendinoso, encontrando los cuerpos libres visualizados en las imágenes. Se hace resección de estos (Fig.3), y se envían a estudio patológico

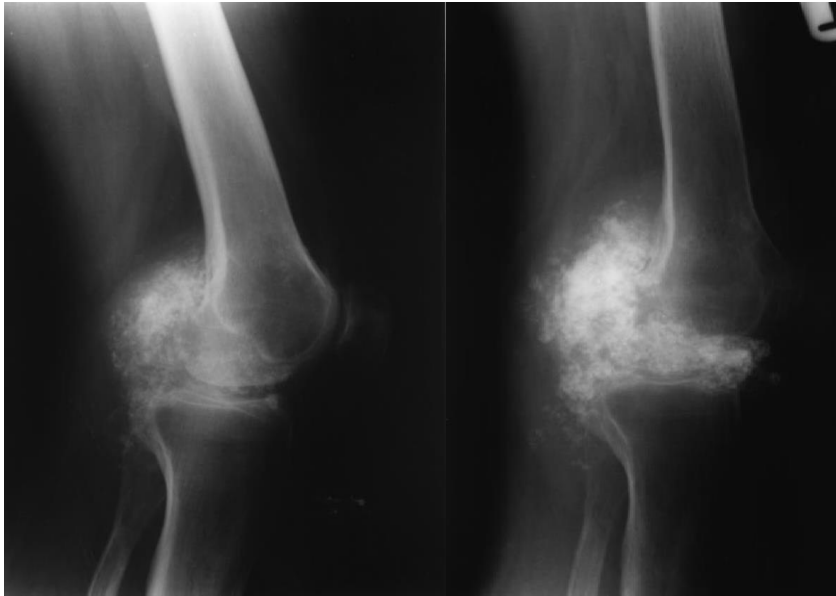
Reporte de patología:
Tejido condroide sin atipia



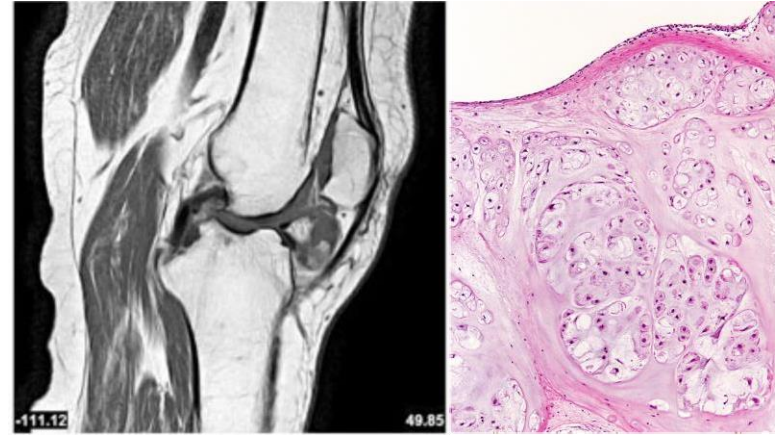
Fig. 3

Discusión

En la rodilla se han descrito 7 casos de compromiso extraarticular⁴⁻¹⁰ localizados en la grasa de Hoffa, quistes de Baker, y el semimembranoso-semitendinoso.



El diagnóstico es complejo, en la RM se visualizan las lesiones lobulares, la proliferación del tejido sinovial, el compromiso de tejidos blandos, y la relación que tienen con el espacio articular, tendones o bursas⁵. Se debe hacer diagnóstico histológico¹.



El riesgo de transformación maligna a condrosarcoma es en las lesiones con **múltiples recurrencias**. La condromatosis sinovial extraarticular tiene tasas de recurrencia mucho mayores a las intraarticulares, con reportes desde el 37%² hasta el 87.5%.

6. The variable manifestations of extraarticular synovial chondromatosis. C A Karlin, A A De Smet, J Neff, F Lin, W Horton, J J Wertzberger. 4, s.l.: AJR. American journal of roentgenology, 1981, Vol. 137.

7. A rare case report of tenosynovial chondromatosis of the semimembranosus-medial collateral ligament bursa. Cornelia Peterson, et al1, s.l.: BMC musculoskeletal disorders, 2023, Vol. 24.

8. Baker's cyst with extra- and intra-articular synovial chondromatosis of knee: A case report. Khadka, S. K., Chaudhary, A., Acharya, S., Maharjan, S., & Shrestha, R. 3, s.l.: Clinical case reports, 2023, Vol. 11.

9. Bilateral synovial chondromatosis in the knee joint with both intra and extra-articular diseases. Bassir, R. A., Ismael, F., Elbardouni, A., Mahfoud, M., Berrada, M. S., & Elyaacoubi, M. 57, s.l.: The Pan African medical journal, 2014, Vol. 19.

10. Extraarticular Synovial Osteochondromatosis in Baker's Cysts Bilaterally: a Rare Presentation. Sankepally, P., Khatoun, H. M., Srirambhatla, A., & Arora, A. J. 4, s.l.: Maedica, 2022, Vol. 17.

11. Solitary synovial chondromatosis as a cause of Hoffa's fat pad impingement. Maljanović, M., Ristić, V., Rasović, P., Matijević, R., & Milankov, V. 1-2, s.l.: Medicinski pregled, 2015, Vol. 68.