

LUXACIÓN COMPLEJA DEL CODO: A PROPÓSITO DE UN CASO



Luxación compleja del codo: a propósito de un caso

Autores: Alfredo Daniel De La Rosa,
Cristiam Fernando Mahecha Tautiva, Jhon
Alexander Muñoz Pinto

Introducción

La luxación compleja del codo se define como la presencia de una fractura asociado a la luxación, suele presentar lesiones ligamentarias graves que aumentan la inestabilidad y requerir su respectivo reparo.

Se presenta un caso clínico de una luxación codo con fractura de apófisis coronoides y lesión del complejo ligamentario lateral.

Justificación

La luxación del codo es la segunda más frecuente, en donde hasta un 20% presenta una fractura asociada, también llamada luxación compleja. En la mayoría de los casos requiere un manejo quirúrgico. Es importante la valoración de la estabilidad articular, con maniobras de estrés en varo y valgo, dado el requerimiento de reparo ligamentario en casos de persistencia posterior a osteosíntesis

Presentación de caso

Acude al servicio de urgencias de la Clínica Bahía, por trauma en codo izquierdo secundario a accidente de tránsito. Al ingreso con edema marcado no a tensión en codo, dolor y limitación funcional, sin compromiso neurovascular. Se realiza radiografía de codo izquierdo, con evidencia de luxación de codo asociado a fractura de apófisis coronoides ^(A), se lleva a primer tiempo quirúrgico para reducción cerrada de luxación, posterior toma de tomografía donde se considera fractura O'driscoll 2.3.



Presentación de caso

B



C



Es llevado a reducción abierta más osteosíntesis mediante abordaje anterior de codo, valoración intraoperatoria de estabilidad, con inestabilidad en varo ^(B), por lo cual se realiza reparo con sutura de anclaje mediante abordaje de Kocher. Posterior valoración con evidencia de estabilidad ^(C).

Discusión

Las luxaciones complejas del codo idealmente deben tratarse mediante una reducción cerrada primaria inmediata, posterior tomografía para caracterizar y definir lesiones asociados para su respectivo manejo. Además, es de gran importancia estudiar y confirmar las lesiones del complejo ligamentario medial y lateral dado que pueden causar inestabilidad y artrosis a largo plazo.

Bibliografía

1. Wyrick JD, Dailey SK, Gunzenhaeuser JM, Christopher Casstevens E. Management of complex elbow dislocations: A mechanistic approach. J Am Acad Orthop Surg 2015;23(5):297-306.
2. de Pablo Márquez B, Castellón Bernal P, Bernaus Johnson MC, Ibañez Aparicio NM. Luxación de codo. Medicina de Familia SEMERGEN. 2017
3. Jones ADR, Jordan RW. Complex Elbow Dislocations and the "Terrible Triad" Injury. Open Orthop J. 2017 Nov 30;11:1394-1404.